

香港助產士會  
Hong Kong Midwives Association



國際助產士日 2018

香港助產士會產科學堂之

輕鬆生B及食療、增乳有妙法



每年5月5日乃國際助產士日。世界各地之助產士均藉此日子舉辦慶祝活動，支持孕、產婦安全分娩，達致母、嬰獲得最佳健康之目標。及此，香港助產士會特地為有興趣之孕婦及準父母安排專題講座，藉以傳授**輕鬆生B及食療、增乳**方法，並設有個別諮詢環節，使參加者除能取得相關知識外，更可就個別問題向資深助產士及註冊中醫師查詢專業意見。

活動內容：

- A. 講座
  - 自然分娩睇真D
  - 產後食療及增乳方法
- B. 非藥物性鎮痛及鬆弛方法現場介紹
- C. 個人查詢及索取資料

講員：資深註冊助產士及資深註冊中醫師

日期：5/5/2018 (星期六)

時間：早場 10:00am - 12:30pm 或 午場 2:30pm - 5:00pm (內容相同)

地點：香港助產士會，香港灣仔告士打道223號海聯大廈13字樓D1室

(銅鑼灣地鐵站 C 出口)

對象：孕婦或準父母

費用：全免

報名及查詢：2893 8800 (歐小姐 / 連小姐)

名額有限，額滿即止。

