

# 聽力測試盡早 健康成長好寶寶

香港平均每一千名初生嬰兒就有五名出現聽力障礙。嬰兒出生數周至數月所感受的聽覺刺激，將是日後語言形成、語法和認知的重要基礎。若果錯過這段發展機會，則對嬰孩成長、社交、情緒和學習發展造成障礙。



## 新生嬰兒患聽力障礙的高危因素

- 有聽力障礙的家族史
- 母親宮內感染泡疹、德國麻疹等
- 面部畸形、耳殼和外耳道畸形、兔唇裂顎  
頭部創傷
- 出生輕磅或不足月嬰、出生體重低於1500gm
- 嚴重新生嬰兒黃疸症
- 出生時缺氧
- 需要呼吸機輔助呼吸(五天以上)

## 有聽力障礙的嬰孩主要特徵

- 與嬰孩說話時無回應
- 嬰孩一歲時仍未能懂得以單字說話
- 嬰孩兩歲時仍未能表達二至三個字的句子
- 說話口齒不清及缺乏高低音

## 新生嬰兒聽力測試的發展

以往，香港的新生嬰兒聽力測試並不普遍，除非初生嬰兒存在聽覺障礙的高危因素，否則醫生不會替初生嬰兒作聽力測試，直至家長自願帶嬰兒到母嬰健康院檢查時才進行，但卻有一半以上的初生嬰兒被忽略而漏診，未能獲得及時治療。此外，越來越多內地嬰孩在港出生後即被帶返內地照顧，不會在香港跟進健康檢查，亦可能令有聽障問題的嬰孩延診。

一般公立醫院及母嬰健康院會用「耳聲發射」(OAE)，此測試只適合出生兩周或以上的嬰兒，而且周圍環境嘈雜也會影響結果，有時需要重做。

## 新生嬰兒聽力普查

據統計，四分之三有聽障的嬰兒並未有高危因素，所以專家建議所有初生嬰兒都應接受聽力測試普查，確保無漏網之魚。最近，部分公立及私營醫院已引入更準確聽力測試的方法「自動耳聲腦幹反應」(ABBR)，效果更準確，且嬰兒甫出生後即可進行此測試，這可讓初生嬰兒在醫院出生後接受測試才離院回家。

不過，通過了初生階段的聽力測試後，家長仍要留意子女有否後天聽力障礙，因此應定期檢測聽力，直至三歲為止。

## 及早發現，及早治療

由於耳朵的神經需要不斷刺激才會成長，而兩歲半前正是刺激神經的最佳時間。若出現聽障，除非把握機會及早治療，否則日後的治療將更艱難。目前療法包括植入人工耳蝸及佩戴助聽器等。