

# 高齡產婦 的難題

高齡產婦在產科上的定義是指生產的年齡超過35歲。可是在現今社會中一般都傾向遲婚，而且通常亦待至有一定的經濟能力才計劃生育，高齡生育因此成為普遍的現象了。

## 高齡產婦在懷孕期遇見的危機

高齡產婦面對孕育是有一定的危機。準媽媽除了面對年齡對身體的影響外，還要承擔懷孕期荷爾蒙的改變及壓力。很容易發生「妊娠期高血壓」。若孕婦有高血壓同時出現水腫及蛋白尿的情況，在產科上稱為「先兆子癇」。假若未有適當的處理，會誘發併發症影響腎臟及肝臟的功能。簡單來說血壓高可使母親的血管收縮，引致供應胎盤的血液減少，致使供應嬰兒的營養減少，因而嬰孩出生時體重會比一般的嬰兒為輕。但是最令人擔心就是嚴重的先兆子癇會引發子癇，即是母親突然全身抽搐，這就會導致母親及胎兒有生命的危險。

另一方面，高齡產婦生產唐氏綜合病的嬰兒機會率倍升，故有必要在懷孕期抽羊水作診斷。早產亦是一個常見的現象。35歲以上的婦女很多時都有子宮及內科的疾病，再加上本身的心理壓力及擔心，造成早產的情況因而增加。

## 如何面對生產

現今科學是比以前進步很多，只要準母親早作產前檢查，跟隨醫護人員的指導，並按時作檢查，高危一族可轉變為低危一族了。除此，高齡產婦應



在懷孕早期參加前產前講座，認識懷孕、分娩及產後的身體變化，作出正確料理。並且早作好心理及生理的調適以能渡過壓力的關卡。總括來說，要作為一位英明的準媽媽需按時作產前檢查，以減少懷孕期併發症，當中若有疑慮，亦可早作解決來減少疑慮帶來的壓力。與此同時作好分娩的計劃，亦會減少生產上的危機。📖