

迎接新生命 之準備

準備迎接新生命之降臨，是既興奮又令人欣喜若狂的事實。但箇中滋味，除了親身體驗外，實非筆墨所能形容，故奉勸有意升任爸爸媽媽之準父母，在心理及生理方面應該做好準備功夫。

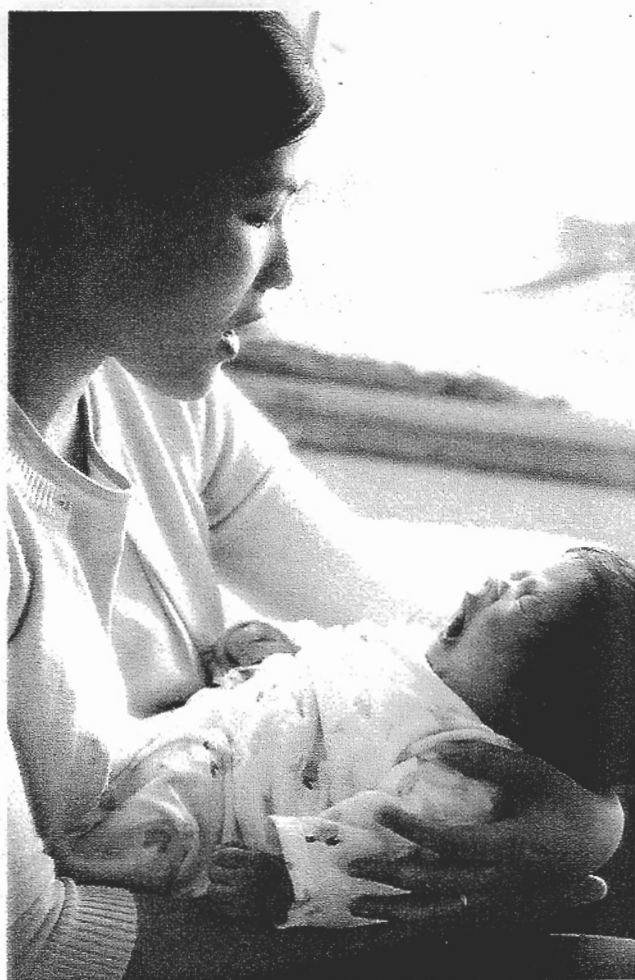
香港出生率下降，跟現代夫婦思想未能成熟，不相信自己能肩負生兒育女的責任而致不敢生育，應該沒有關係。觀現代的夫婦多是二人世界，男女雙方各有事業前程，尤其是職業婦女，無暇生兒育女或考慮無人照顧孩子而不敢生育有關，加上經濟環境，工作穩定與否，教育質素各方面也有很大關係，因現代父母多是知識分子，他們盡量想給孩子最好的，與上一代的父母天生天養的想法迥異，故此要解決這些問題必須從基本家庭開始，必須要有健康之身體，健全之精神、意志、思想成熟，具克服困難之勇氣才能升任。

迎接新生命之來臨，生理精神方面既興奮又緊張，肉體方面亦會感到疲倦，故要爭取充足之時間休息，兩性生活方面，亦要互相作出調適，才能安然渡過。

心理方面：要思想成熟，肩負生兒育女之重擔，具備無限的愛心來培育新生命，無條件的付出及犧牲精神，使孩子健康成長。

時間方面：準爸爸一定要有充餘之時間在產前、產褥期、產後照顧太太，給予支持及鼓勵。

情緒方面：準爸爸媽媽首要互相體諒，避免爭拗，尤其是準爸爸，要全力支持太太，以防引起產前或產後抑鬱，特別是產後情緒低落時期。



計畫生育前需要考慮下列幾方面：

經濟問題：是否有足夠的能力孕育健康而快樂的新一代。

環境問題：能否給予新生命生長於良好的環境中。

培育問題：有沒有足夠之人手及時間去照顧孩子。

教育問題：除了衣、食、住、行之照顧外，知識的傳授，性格之培養，身心健全發展同樣是非常重要的。

心理方面：準爸爸媽媽二人要有共識，坦誠相對，思想成熟，互相包涵，維繫良好之婚姻關係，才能給予孩子一個幸福的家庭。