

產後傷口護理

產後媽媽在分娩過後，對於傷口的處理一定要小心，要知道處理不當的話，傷口處便會出現滲血、發炎、痛楚等情況，因此，分娩傷口必須護理得宜，以減低傷口感染的機會。

一般初產(第一次生產)的產婦，在嬰兒出生時，醫生或助產士會因應當時的產程和實際的情況，有需要時會替產婦做會陰切開術，以幫助嬰兒順利出生和避免會陰肌肉破裂。當生產完畢，醫生或助產士會替產婦縫合傷口，而一般會陰傷口之縫線，會採用軟線縫合，軟線會自行溶解而毋須拆線。但如果傷口是用硬線縫合，則需要拆線；而醫生或助產士會告訴產婦硬線的數目，而硬線一般會在產後第五天拆除。如產婦已出院，醫院亦可安排社康護士或門診部代為處理。

1. 會陰傷口之護理

生產後因為會陰傷口加上惡露(產後陰道分泌物)排出，所以要經常保持清潔衛生。在醫院期間，當產婦在產後第一次小便之後，助產士或健康助理員會替產婦用清水沖洗會陰傷口；之後產婦可自行按需要，在大小便後，用清水沖洗會陰傷口，勤換衛生巾，保持會陰清潔乾爽，最好能用花洒淋浴。如產婦覺得傷口疼痛，可按醫生囑咐服食止痛藥。但是，如產婦覺得傷口異常痛楚，傷口附近皮膚有紅腫或滲血等癥狀，或惡露流量過多，都應立即找醫生診治。以往慣用消毒藥水來清潔傷口的方法已不合時宜，皆因消毒藥水的成分和濃度較難掌握，如稀釋不準確，容易做成化學性皮膚灼傷，反而弄巧反拙。所以，只須緊記在大小便後，用清水沖洗會陰，已很足夠。



2. 手術後腹部傷口之護理

產婦若進行剖腹取嬰手術後，在醫院期間醫生會為產婦檢查傷口，之後助產士會為產婦清洗傷口和更換紗布，產婦需避免弄濕覆蓋傷口的紗布；如傷口疼痛，可按醫生囑咐打止痛針或服食止痛藥。腹部傷口拆線一般會在第七天進行；如產婦已出院，醫院可安排社康護士或門診服務代為拆線。拆線之前，為避免弄濕覆蓋傷口的紗布，可以抹身代替沐浴；拆線後，產婦可如常沐浴。最重要是注意個人衛生，減低傷口感染機會。

雖然進行剖腹取嬰手術的產婦沒有會陰傷口，因為陰道有惡露排出，所以仍需以清水沖洗會陰和勤換衛生巾，保持會陰清潔乾爽，以減低受細菌感染的機會。如產婦覺得腹部傷口異常痛楚，傷口附近皮膚有紅腫或滲血的癥狀，或惡露的流量過多，都應立即找醫生診治。📄