

摯親陪產 好處多...

在中國人的古老思想中，女人生產是一件非常污穢的事。除了負責接生的穩婆外，其餘人等一律不准進入產房，以免沾上穢氣。因此，任憑丈夫是如何愛妻情切，也只能隔着門板，焦急地聽着房內的妻子獨自承受作產的痛苦而無法伸出援手。

不過，近年由於受到西方文化的影響，以及民眾的知識水平提高，固有的傳統觀念已逐漸改變，產房——不再是禁地了！

所以，懷孕的妳今天已毋須孤伶伶地躺在產床上，獨自忍受着作產時一浪又一浪的宮縮所帶來的痛苦。因為，妳的摯親——丈夫——已可堂而皇之地進入產房內陪伴妳、支持妳、鼓勵妳、並給予妳所需的力量了。

給予精神上支持

摯親陪產有甚麼好處？他可以在妳有需要時緊握妳手，給予妳溫柔輕語的安慰，輕揉妳因作產而痠痛的腰背，幫助妳減輕因每次陣痛所帶來的苦楚。他亦可以在妳分娩時陪伴着妳，給予妳精神上的支持，鼓勵妳迸氣用力，與妳一同見證孩子出生的神聖時刻。他更可以在妳生產後即時哺餵母乳之時，與妳一起感受並分享初為人父母的驕傲和喜悅。縱使妳的丈夫永遠不會有機會經歷懷孕和生產的痛苦，但是透過陪產，他會明白及永遠記得他摯愛的人曾經為自己作出了多大的犧牲，他亦會了解到幸福並非唾手可得，從此以後他將會更重視家庭及珍惜夫妻間的關係！



陪產別勉強

雖然有以上種種好處，摯親陪產並不是一件輕鬆的事，嚴格來說可能會令陪產者的體力透支。因為由作產直至分娩，可能會需要數小時甚至一天的長時間等待。因此陪產者最好先有充分的心理準備及休息，以免到時可能因緊張、飢餓、疲倦或其他種種原因——例如怕見血——而感到不適，更甚者有人會因此而暈倒。所以各位太太們，倘若妳的丈夫不肯陪產，請千萬別勉強他！可找另一位摯親代替，譬如：母親、家姑、姊妹或同性好友等。

醫院有不同的指引

對於摯親陪產，每間醫院的安排都有不同。有些醫院會要求摯親先上有關之指導課程後才可進入產房，因此各位最好先向醫院查詢。另外，產房內一般都不方便拍照，各位如想捕捉喜悅的時刻，請事前先與護士商討，以便她們能作出安排。

最後，祝各位準母親有一個愉快的生產經驗。☺