

# 生命的開始

你有否想過小生命的開始是怎樣的呢？原來是一個既奇妙又浪漫的時刻。

精子首先穿過卵子堅硬的外殼，跟着留下尾部於卵子之外，開始進入靜止狀態的受精卵時期。30小時後，這細胞開始分裂成兩個細胞，接着為四個、八個……，一堆堆的細胞組成一個小球體，內中的細胞各自組合成為腦、神經管、心臟、循環、肢體和五官等細胞。

## 身體的形成

在懷孕的第三星期，胚胎已經形成並迅速發育。心臟是最早發展，在受孕第22日已開始跳動，成為血液循環的根源。在第4週，呼吸系統中的肺、氣管及消化系統的食道、胃、腸相繼成形。至第5週，腦部及脊髓已有雛型，這就是小生命的智慧的源頭，與此同時，腎臟亦開始快速發育。在第12週，胎兒出現排尿現象。五官方面，耳朵在第40日長出來，但直至懷孕20週，才開始有聽覺，那時候，才會開始認識母親的心跳聲、腸臟蠕動聲、血液流動聲及說話的聲音。肢體方面，則要在第8週，才明顯看見手指和腳趾。

第8週期，胚胎雖然只得腰豆般的大小，可是不要小看它，因人體各樣重要器官已經俱存。妊娠期的首8週，千萬不可讓有害的物質如病毒、侵害性的藥物或輻射入侵胚胎，否則就會造成嚴重的傷害，如無可挽救的先天性畸形。

## 胎兒正常嗎？

準媽媽甚關注懷中胎兒是否正常，一般透過診斷染色體的結構和排列，就可得知。先天性畸形以唐氏綜合症為常見，這就是第21條染色體多了一條，嬰兒會出現智障及其他先天性異常。根據研究指出，母親懷孕年紀與嬰兒患唐氏綜合症成正比，如母親懷孕年紀是35歲，嬰兒患唐氏綜合症的比率是1:400，40歲則遞增為1:100。所以，年齡逾35歲的孕婦，宜接受染色體的測試。

## 測試方法

① 抽絨毛細胞作檢查：在懷孕第10週進行。醫生利用指定的針管抽出胎盤組織作檢查。由於有機會



導致小產，故一般多採用抽羊水檢查。

② 抽羊水檢查：醫生用注射器在孕婦肚臍下抽出羊水作染色體的排列，一般在孕婦16週進行，簡單且準確有效。

③ 血液檢查：亦可協助推斷母親懷有患唐氏綜合症嬰兒的比率。

此外，現代先進的超音波亦有助診斷胎兒的外觀是否正常。

生命本來是很奇妙，在開始的一刻最好先為孩子訂定美好的將來。身為父母，為孩子未來着想，宜作好生育計劃，好讓母親以最好的狀態去受孕。及早注意和避免接觸有害物質，為孩子營造美好將來的第一步。