

# 產後出血面面觀

生產後失血超過500ml在產科上稱為產後出血，產後出血是致命的產科併發症，全球有一千四百萬產婦發生產後出血。

導致產後出血的70-90%原因是子宮收縮無力。正因如此，國際助產士聯盟及國際婦產科醫生聯會去年十一月透過助產士會發表了一份預防產後出血的宣言。那兩個國際組織的使命是主力促進女性的健康、人權和康寧，尤其着重分娩期間危機的避免。宣言內容主要提倡作積極的處理以預防產後出血。

## 停止子宮收縮

產後出血會發生於生產24小時內，亦可發生於生產24小時後。在醫學角度來說，24小時內發生的產後出血稱為原發性產後出血，主要原因就是子宮弛緩亦即是子宮鬆軟收縮無力。而24小時後發生出血現象稱為繼發產後出血，主要原因是發生感染又或部分殘缺的胎盤組織遺留在子宮內。

在生產過程中，嬰兒及胎盤娩出後，子宮即時自動收縮。在正常情況下，當時的子宮收縮力很強。這種收縮目的是使該區的血管出口在胎盤與子宮分離後收緊，因而停止。事實上那種收縮的情況在觸摸母親腹部時也能感受到，就是在母親的臍部輕輕按壓便可觸到一個硬實球般的物體。若然觸摸不到，就已經是發生了原發性產後出血。

## 積極處理

現在在接產過程，一般都會依照國際助產士聯盟及國際婦產科醫生聯會所訂定的積極預防產後出



血之方案。這個方案第一項是在嬰兒娩出後，即時給予加強子宮收縮力的藥物；第二項是適當的施行臍帶牽引法來拉出胎盤以促進子宮收縮。而第三項是提倡以正確方法按摩子宮。

積極的處理實際上能預防產後出血，減少母親在生產期內發生出血危機。故此全港的醫院已落實推行分娩期作積極處理來預防產後出血，以確保產婦的生命安全。❏