

YOGA

for Health



內容簡介 以循序漸進式練習各種瑜伽動作

目的 紓緩助產士職業痛症和工作壓力

導師 **Mr. Lee Tin Chik**
Yoga Siromani Teacher of Yoga certified by Yoga Vedanta Forest Academy

- 日期** : 2020年6月23日、30日、7月7日、14日及21日 (星期二)
學員可選擇報讀其中至少三堂課堂
- 時間** : 下午 4:30 – 5:45
- 地點** : 香港灣仔告士打道223號 海聯大廈13字樓D1室
(銅鑼灣 - 地鐵站C出口)
- 語言** : 粵語及英語
- 對象** : 註冊助產士
- 費用** : 每節港幣160元正 (會員) ; 港幣200元正(非會員)



本課程適合初學者
學員上課時請自備「瑜伽墊」及穿著運動衣服

如有需要【本會可代購瑜伽墊】



- 報名** : 請向各醫院負責人報名或填妥電子報名表格後，於七天內透過繳付學費
團體報名表可直接在本會網站下載: <http://www.midwives.org.hk>
- 付款方式** : (1) 銀行入數: 大新銀行
帳戶號碼: 040-759-103-0574-7
帳戶名稱: Hong Kong Midwives Association
請將款項存入「香港助產士會」以上帳號後，
把已寫上姓名及報讀課堂的入數紙 Fax / Email 傳回香港助產士會
- (2) 郵寄支票
請將劃線支票 - 註明收款人為「香港助產士會」，
寄回香港助產士會

截止報名日期 : 2020年6月16日 (名額有限，額滿即止)

溫馨
提示

敬請於上課前量度體溫。如有發燒或任何呼吸道徵狀，
將會被請離開，而學費將不獲退回。
為保障個人衛生，上課時應配戴口罩

本課程非CNE/PEM 課程

電子報名表格



手機掃描此處