

我母乳餵哺我的嬰兒，可以說從徹底失敗至成功，都是堅持一個信念；我能健康地成長，全靠母親給我母乳，所以我將母乳是嬰兒不可替代的食物的信念持之以恆。

在產房，嬰兒出生後能在腹上爬到乳房，產婦望著我微笑，她的內心的喜悅盡在不言中，因為她的嬰兒安全地出生，她能夠給予嬰兒最好的一開始母乳餵哺。

我曾在電話中解答有關母乳餵哺問題，隨後我才發覺她是另一病房的出院產婦，她給予我認同，使我更加積極。在產後房，當產婦選擇純母乳，我從旁打氣；當產婦選擇母乳餵哺加奶粉時，我加強她們的信心，盡力克服困難，使她們持續母乳餵哺；當產婦選擇奶粉哺飼時，在她們願意聆聽之下，改變她們的選擇，期望嬰兒能夠得到第一滴母乳。然而，母親與嬰兒接觸多了，而母乳餵哺問題亦出現多了。針對解決母乳餵哺問題是首要的，好讓她們回家後能把握母乳餵哺的技巧。雖然終有一天斷奶，但是我最不喜歡教產婦斷奶的方法，因為我的第四個小孩是自然斷奶，不用任何準備。

我樂於與其他同事分享母乳餵哺的臨床經驗及指導，增強母乳餵哺的理念，使同事有共識-母乳餵哺是理所當然的。

我曾參予電話支援有關母乳餵哺的義工，我感受到她們的堅毅，我怎能不繼續支持她們呢？

我的兒女在少年時常笑我說：「你只懂得教人餵人奶。」可見我在他們的童年時，他們感受到我對母乳餵哺的熱愛。我深信每一個嬰兒應該得到的-母乳。