

母乳是寶寶的天然食物，母乳餵哺也是寶寶最自然的餵養方法。但是，並不是每一位母親在餵哺母乳的路上都如此順利，當中有些媽媽更會經歷不同程度的痛苦，我們若能協助媽媽跨過此段路途，她們就能順利度過。

我於二零一五年取得國際母乳認證顧問資格後，便開始在產後房工作。新手哺乳媽媽常見問題，大多是對母乳知識不足。例如她們會問：「BB 喊係咪因為我有奶？」、「我上奶先餵得唔得？」，也有一些媽媽因為餵哺姿勢及寶寶吸吮位置不正確，導致乳頭皮破血流。我會耐心聆聽，體會她們的感受，輕拍膊頭以示支持，再糾正謬誤和餵哺姿勢。

我深信在產後數天是母乳餵哺的基礎關鍵期，若媽媽能有良好基礎，成功餵母乳的機會就會提高。能令媽媽掌握技巧，增進知識，是我工作中最大的滿足。

其後在母乳小組工作，在診所遇到不同個案，包括「塞奶」、「乳腺炎」等，當媽媽明白到釋出奶汁是最佳的治療方法，便忍著痛楚，持續出奶，她們那份堅持，令我動容。當塞奶媽媽乳頭上的白點，「噗」一聲通了，母乳便源源不絕流出來。她即時感到舒緩，大家亦覺得興奮。有些媽媽更成為朋友，也會傳送寶寶的成長相片給我，分享她們的生活點滴。

這是我工作的動力，也是我最大的回報。