

香港助產士會

Hong Kong Midwives Association

Honorary Patron

Mrs Fan Hsu L. T., Rita, GBM, GBS, JP

名譽贊助人：范徐麗泰女士
大紫荊勳賢，金紫荊星章，太平紳士
前全國人大常委會委員



Yoga for Health

主題：Yoga for Health

內容簡介：以循序漸進式練習各種瑜伽動作

目的：紓緩助產士職業痛症和工作壓力

導師：Mr Lee Tin Chik
(Yoga Siromani Teacher of Yoga certified by Yoga Vedanta Forest Academy)

日期：課堂(一)：二零一九年八月十三、二十、二十七日，九月三日(星期二)
課堂(二)：二零一九年九月十、十七、二十四日(星期二)，十月二日(星期三)
(以上兩個課堂內容大致相同，學員可自由報讀任何二至四節課堂)

時間：下午 4:30 - 5:45

地點：香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 13 字樓 D1 室(銅鑼灣 - 地鐵站 C 出口)

語言：粵語及英語

費用：每節港幣二百元正(會員)；港幣二百五十元正(非會員)

本課程非 CNE/PEM 課程

適合初學者，建議穿著運動衣服

學員上課時請自備「瑜伽墊」，如有需要【本會可代購瑜伽墊】

報名：請向各醫院負責人報名或填妥表格後，連同學費(請用劃線支票)
註明收款人為「香港助產士會」寄回香港助產士會，報名表可直接在本會
網站下載 <http://www.midwives.org.hk>

截止報名日期：課堂(一)二零一九年八月十一日(名額有限，額滿即止)

：課堂(二)二零一九年九月六日(名額有限，額滿即止)

如有垂詢，請致電本會。