



# YOGA FOR HEALTH 2021

逢星期三上課 (公眾假期除外)

內容簡介 以循序漸進式練習各種瑜伽動作

目的 紓緩助產士職業痛症和工作壓力

導師 Mr. Lee Tin Chik  
Yoga Siromani Teacher of Yoga certified by Yoga Vedanta Forest Academy

- 時間 : 下午 4:45 – 6:00 (5:45-6:00為問答時間)
- 地點 : 香港灣仔告士打道223號 海聯大廈13字樓D1室  
(銅鑼灣 - 地鐵站C出口)
- 語言 : 粵語及英語
- 對象 : 註冊助產士及護士
- 費用 : 每堂港幣160元正 (會員); 港幣200元正(非會員)



本課程適合初學者  
學員上課時請自備「瑜伽墊」及穿著運動衣服

如有需要【本會可代購瑜伽墊 HK\$190/張】



報名及付款方式 : 請向各醫院負責人報名或填妥電子報名表格後，透過以下方式繳付學費  
團體報名表可直接在本會網站下載: <http://www.midwives.org.hk>

1

## 銀行入數: 大新銀行

### Online / Mobile Banking

Receiving bank 收款銀行

040 Dah Sing Bank, Ltd. 大新銀行有限公司

Account no. 收款賬戶號碼

759 103 0574 7

Payee's name 收款人名稱

HONG KONG MIDWIVES ASSOCIATION

Please send the bank-in slip to us via

Email: [info@midwives.org.hk](mailto:info@midwives.org.hk),

WhatsApp: 9145 3581 or Fax: 2572 5329

### ATM

Account no. 收款賬戶號碼

59 103 0574 7

Account name 收款賬戶名稱

HONG KONG MIDWIVES ASSOCIATION

2

## 郵寄支票

請將劃線支票 - 註明收款人為

「香港助產士會」

寄回香港助產士會  
香港 灣仔 告士打道223號  
海聯大廈13字樓D1室

## 電子報名表格



手機掃描此處

截止報名日期 : 上課日期前一天 (名額有限, 額滿即止)

備註 : 上課通知會於每週星期一以電郵方式通知成功報名學員  
如報名未達開班人數, 本會有權取消該課堂,  
並於開課48小時前電郵或電話通知取消該課堂

溫馨提示

敬請於上課前量度體溫。如有發燒或任何呼吸道徵狀, 將會被請離開, 而學費將不獲退回。  
為保障個人衛生, 上課時應配戴口罩

本課程非CNE/PEM 課程